

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan Proposal	ii
Kata pengantar	iii
Daftar Isi	iv
Daftar Gambar	v
Daftar Tabel	vi
 BABA I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Perumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	7
 BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teori	9
1. Hand Disability pada Trigger finger	9
a. Pengertian hand disability	9
b. Definisi Trigger finger	9
c. Terapi Umum	11
2. Anatomi terapan	11
a. Sendi Radio ulnar distal	12
b. Sendi Radiocarpea	12
c. Sendi intercarpea	12
d. Sendi Carpometacarpal	13
e. Sendi metacarpo phalangeal	13
f. Sendi Interphalang	13
g. Carpus	14
h. Ibu jari	15
i. Tangan tengah dan jari-jari	16
3. Otot dan Tendon	17
a. Otot-otot group profundus	18
b. Otot-otot group superficialis	18
4. Biomekanik sendi tangan dan jari-jari	18
a. Articulatio radioulnar distal	19

b. Articulatio radiocarpea	19
c. Articulatio intercarpal	20
d. Articulatio carpometacarpal	20
e. Articulatio metacarpophalangeal I, II, III, IV, dan V	20
f. Articulatio interphalang proximal dan distal	21
5. Histology tendon	21
6. Gerak Tendon dan Selaput Tendon	23
7. Patologi Trigger Finger	24
a. Etiologi trigger finger	24
b. Tanda dan gejala trigger	24
c. Perubahan patologi	25
8. Patofisiologi Trigger Fing	25
a. Factor resiko	25
b. Proses patologi	26
9. Proses Penyembuhan luka	27
a. Fase perdarahan	27
b. Fase peradangan	27
c. Fase regenerasi	28
10. Transverse Friction	30
a. Pengertian Transvere Friction	30
b. Pengaruh Transvere friction	30
c. Tehnik dan penerapan transverse friction pada trigger finger	33
e. Posisi Jari Tangan Fisioterapis	34
f. Penurunan hand disability oleh transverse friction pada trigger finger	36
11. US Under water	38
a. Definisi	38
b. Fisika dasar dari ultrasound	38
c. Efek Biofisik	43
d. Pengaruh biologis	46
e. Indikasi dan kontra indikasi	49
f. Mekanisme Ultrasound underwater terhadap Hand disability. g. Prosedur penerapan Ultrasound	50
51	
12. Stretching	52
a. Definisi stretching	52
b. Struktur yang berperan saat melakukan stretching	53
c. Fisiologi stretching	54
B. Kerangka berfikir	60
C. Kerangka konsep	64
D. Hipotesis	65

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat dan waktu penelitian	66
B. Metode penelitian	66
C. Populasi dan sample	68
D. Instrument penelitian	70
E. Tehnik Analisa Data	73

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data	76
B. Uji Persyaratan Analisa	85
C. Pengujian Hipotesis	87

BAB V PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	91
B. Hasil Uji Penelitian	91
C. Pembahasan	95
D. Keterbatasan Penelitian	97

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	98
B. Saran	98